

BEFADO

Barefoot Philosophy



Přirozená volba pro zdravá chodidla

Barefoot boty jsou minimalismus, který přináší **maximální výhody!**

Ačkoli dnes mohou vypadat jako moderní trend, jejich filozofie sahá... až k počátkům člověka. Po tisíce let se lidé pohybovali téměř bosí a první „boty“ – tenké kůže nebo rostlinné pletivo – pouze chránily před povrchem, aniž by narušovaly přirozenou práci chodidla.

Nejde o módu, ale o vědomý návrat k přirozeným vzorcům pohybu, podpořený technologií, která zajišťuje trvanlivost a bezpečnost.

Současné barefooty spojují tuto původní jednoduchost s biomechanikou a moderními materiály: tenkou, flexibilní podrážkou, která se ohýbá ve všech směrech; rozšířenou přední částí, která dává prstům prostor pro stabilizaci; a konstrukcí zero drop, udržující chodidlo v neutrální poloze. Díky tomu chodidlo pracuje přirozeně a aktivně – bez tuhé podpory.



Hlavní výhody

barefoot obuvi

01

**Přirozený
pohyb chodidla**

Tenká a výjimečně flexibilní podrážka umožňuje chodidlu ohýbat se, rozpínat a pracovat v plném rozsahu. Tím se aktivují svaly zodpovědné za stabilizaci, podélnou klenbu a dynamické přenášení váhy, což je klíčové během motorického vývoje dítěte.

02

**Pevný základ
pro celé tělo**

Barefooty podporují aktivní práci svalů chodidla, prstů a hlezenního kloubu, což se odráží ve stabilním postavení kolen, kyčlí a páteře. Správná osa dolní končetiny snižuje riziko kompenzace, přetížení a posturálních vad.

03

**Lepší vyváženost
a koordinace**

Přímý, senzorický kontakt se zemí poskytuje nervovému systému více podnětů. To intenzivně stimuluje propriocepci (hluboké čítí), zlepšuje stabilitu a přesnost pohybu.

04

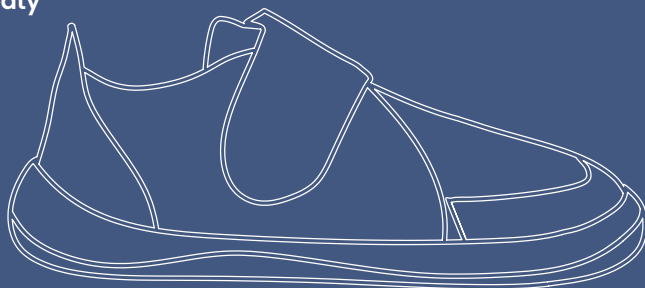
**Vysoký komfort
a svoboda**

Vybrané měkké materiály podporují ventilaci, omezují přehřívání a zajišťují chodidlům hygienické mikroklima. Konstrukce barefoot neomezuje, takže dítě se může pohybovat spontánně, s plnou volností a bez pocitu tlaku.

Co tvoří

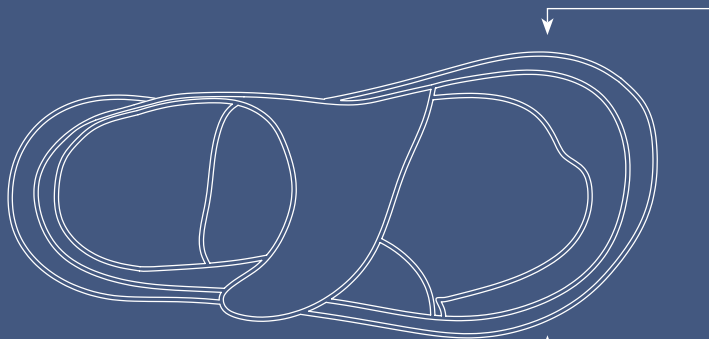
boty Befado Barefoot?

Jemně
vyztužené
překrytí paty



Rovnoměrná poloha prstů a paty

Tenká
podrážka



Široká
špička boty



Zero drop

Stejná výška špičky a paty podporuje správné držení těla.



Široká špička boty

Zajišťuje dostatek prostoru pro přirozené uspořádání prstů, umožňuje jejich přirozenou práci a podporuje stabilitu celého chodidla.



Tenká, pružná podrážka

Výjimečně ohebná a tenká podrážka poskytuje dítěti přirozený cit povrchu – stejně jako při chůzi naboso; umožňuje práci chodidla v plném rozsahu a podporuje rozvoj rovnováhy a koordinace.



Jemně vyztužené překrytí paty

Pomáhá udržovat správné zarovnání chodidla. Neomezuje pohyb, ale dává dítěti jistotu kroku a zvyšuje bezpečí.



Přírodní, měkké materiály

Svršek z vybraných, prodyšných látek se přizpůsobuje tvaru chodidla dítěte, umožňuje jeho volné ohýbání a zajišťuje zdravé mikroklima uvnitř boty.

Na rozdíl od tradičních tvarů bot, které se zužují v přední části a jsou vyvýšené u paty z estetických nebo konstrukčních důvodů, je barefoot tvar plochý a anatomicky rozšířený. Nenuť rotaci ani tvar chodidla – pouze vytváří prostor, ve kterém může chodidlo pracovat podle své fyziologické biomechaniky. Taková konstrukce je základem obuvi, která podporuje přirozený pohyb bez zasahování do postavení chodidla.



Různá chodidla

Různé potřeby

Ve světě obuvi stále převládá přesvědčení, že jeden typ boty by měl sedět každému. Anatomie chodidel je však tak rozmanitá jako jednotlivci sami – liší se tvarem, délkou prstů, šířkou nebo způsobem pohybu při chůzi. V Befado tuto rozmanitost bereme jako výchozí bod. Naše barefoot filozofie předpokládá, že bota se má přizpůsobit chodidlu, nikoli chodidlo botě. A právě to nás odlišuje.

Chceme být značkou, která systematizuje a vede zákazníky krok za krokem, **proto rozšiřujeme kategorii barefoot o jasný systém typů podrážek, kompletní rozměrování a odborné vzdělávání**, aby si každý mohl vědomě vybrat to, co jeho chodidlo – nebo chodidlo dítěte – opravdu potřebuje. Všechny modely Befado Barefoot jsou přesně dimenzovány – to je základ našeho působení a jedna z našich největších odlišností.



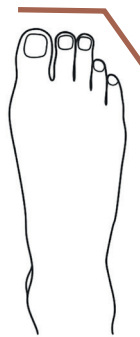
Egyptské chodidlo

Palec u egyptského chodidla je nejdelší a další prsty jsou postupně kratší, tvoří jemně klesající linii. Takové uspořádání prstů opticky prodlužuje a zespíná celé chodidlo.



Řecké chodidlo

Poznáváme ji podle druhého prstu, který výrazně vyčnívá nad špičku palce. Jeho konec je nejvíce vystoupilým bodem chodidla. Špičky ostatních prstů mohou být v přímé nebo mírně klesající linii.



Římské chodidlo

Římské chodidlo je výrazně zavalité a široké. První tři prsty jsou zde stejné dlouhé a zbývající dva jsou o něco kratší.

Typy podrážek

S



Konstrukce vycházející z užšího kopyta, s kompaktnější přední částí obuvi.

M



Nejuniverzálnější linie – střed šířkové škály.

L



Konstrukce se širším profilem, s velkým prostorem v přední části.

Proč má naše barefoot koncepce lehce zpevněné překrytí paty?



Překrytí paty u barefoot bot Befado není prvkem, který by určoval tvar chodidla, ale slouží k ochraně a stabilizaci v okamžicích, kdy je to potřeba. **Je to kompromis mezi přirozeností a péčí o vyvíjející se biomechaniku dítěte.** Proč je to tak důležité?

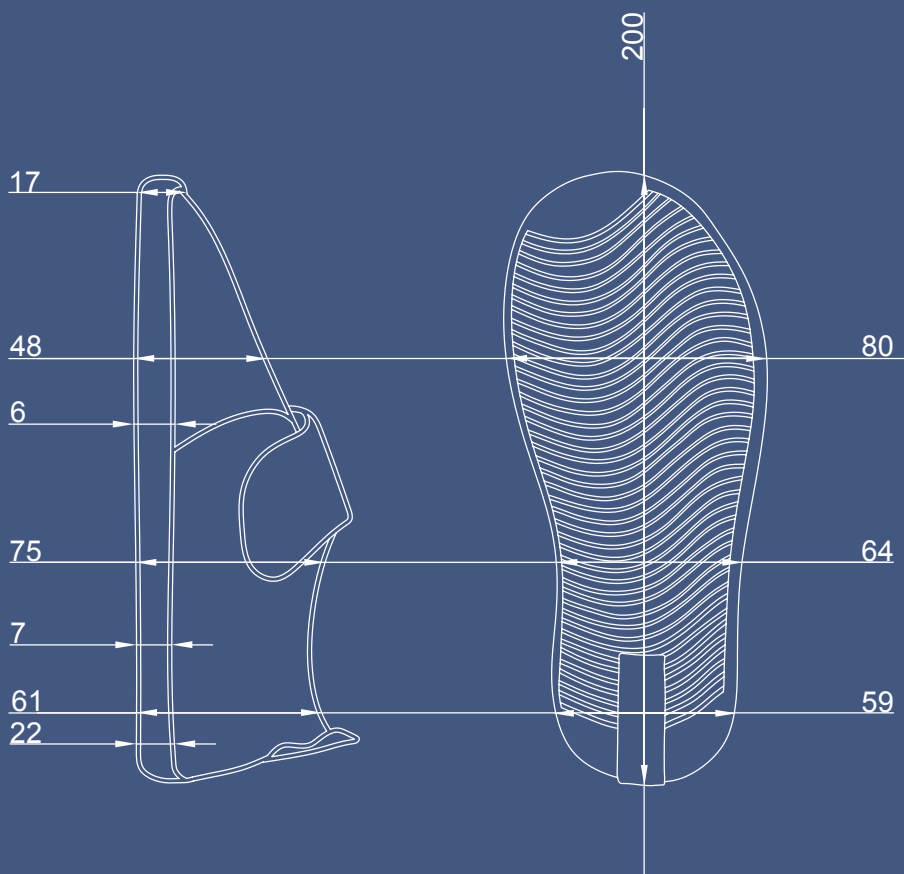


Jemná stabilizace paty funguje jako vodítko, ne omezení – pomáhá udržet neutrální osu končetiny během chůze a běhu, zároveň umožňuje chodidlu pracovat v plném rozsahu.

Dětská chodidla jsou v intenzivní fázi vývoje – absence jakékoli podpory v oblasti paty může podporovat valgózní postavení, zejména u mladších dětí nebo u těch, jejichž posturální stabilizace se teprve rozvíjí.

Příliš měkké překrytí paty u běžné obuvi může způsobovat „vykývání“ paty do stran, což vede ke kompenzacím v kolenou a kyčlích.

Podrážka S



Rozměry vypracovány pro velikost 28, uváděny v mm

Nejužší podrážka z řady Befado Barefoot. **Byla navržena pro úzká chodidla s nízkou nebo standardní šířkou.**

S

Lehká textilní barefoot obuv na podrážce S se skvěle hodí jako náhradní obuv do školky a školy. V nabídce jsou také sportovní modely ideální pro každodenní venkovní aktivity.

Vhodné
do školky a pro
každodenní
venkovní aktivity



Podrážka S

Samostatné zóny
pro každý prst
zajišťují **přirozené
rozložení tlaku**
a volnost pohybu
přední části chodidla

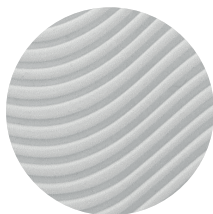


Nepravidelné výstupky
běhounu umožňují
**volné ohýbání
podrážky v mnoha
směrech**



Profil podrážky
odpovídá
řeckému chodidlu

S



Horizontální, vlnité
zařezy pomáhají
chodidlu **volně
se ohýbat při
každém kroku**

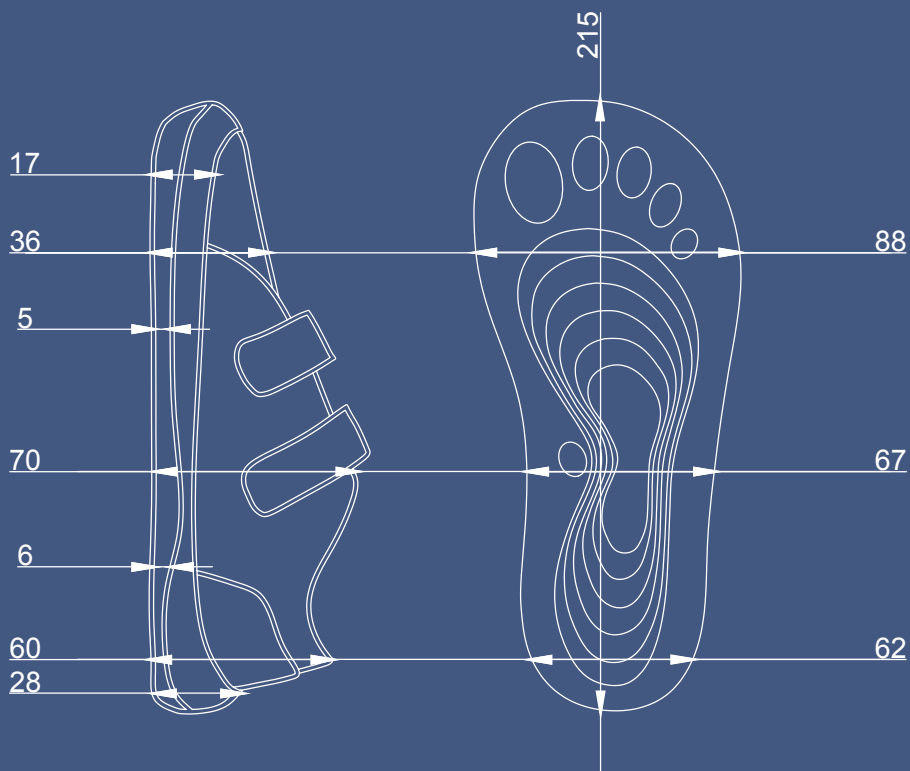
Hladké směrové zóny
usnadňují **plynulé
přetáčení chodidla
od paty k prstům**

Použitý běhoun **zvyšuje
flexibilitu** podrážky



Profil podrážky
odpovídá
řeckému chodidlu

Podrážka M



Rozměry vypracovány pro velikost 28, uváděny v mm

Podrážka M je nejuniverzálnější typ podrážky v naší kolekci. Její profil odpovídá potřebám chodidel se standardní šířkou a různým tvarem.

M

V této skupině jsou sportovní modely i prodyšné sandály, navržené tak, aby podporovaly zdraví chodidel při každodenních aktivitách i víkendové rekreaci. Nabízíme také textilní modely, ideální pro venkovní použití v teplých dnech a jako náhradní obuv. Mezi nimi jsou varianty s praktickou bílou podrážkou.

**Ideální pro
venkovní
aktivity
v teplých dnech**



Podrážka M

Vyznačené zóny
pěti prstů podporují
přirozené rozestavení
a volnou práci
přední části
chodidla



Vlnité, mělké linie
běhounu **zajišťují**
velkou kontaktní
plochu s povrchem



Univerzální profil
vhodný pro různé
typy chodidel,
s doporučením pro
egyptské chodidlo

M



Běhoun s hustou, drsnou strukturou **zvyšuje stabilitu na hladkých površích**

Jednotná konstrukce umožňuje ohýbání chodidla v přirozené ose



Široký okraj překrývá prsty a **chrání před nárazy a odřením**

Univerzální profil vhodný pro **různé typy chodidel**

Rozšířená zóna v přední části **poskytuje dostatečný prostor pro prsty**

Jednotná konstrukce podporuje volnou práci chodidla

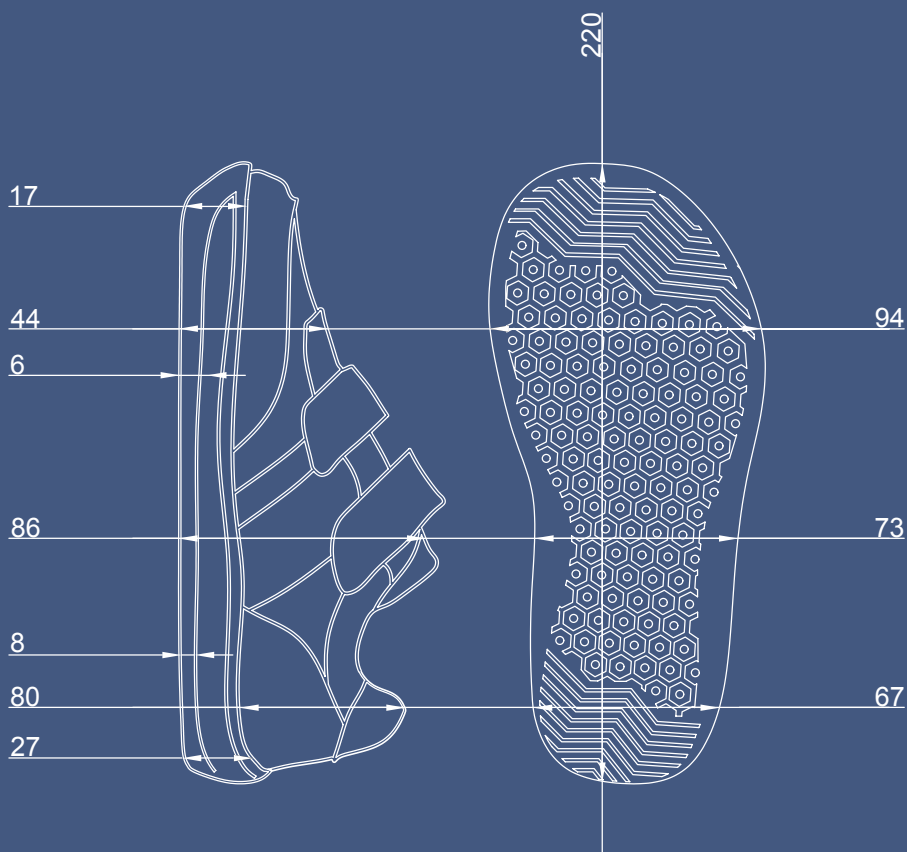


Křížová textura běhounu **zvyšuje přilnavost**, aniž by omezovala pohyb chodidla

Profil podrážky odpovídá **egyptskému chodidlu**



Podrážka L



Rozměry vypracovány pro velikost 31, uváděny v mm

Podrážka L je nejširší model v naší kolekci, **vhodný pro široká, plnější chodidla a chodidla se zvýšenou šířkou.**

L

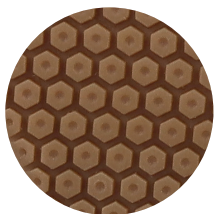
Podrážka L byla navržena pro používání venku. Široká nabídka modelů a velikostí zajišťuje, že si každý najde variantu vhodnou pro každodenní nošení i aktivní trávení volného času.

Ideální pro
venkovní
aktivity



Podrážka L

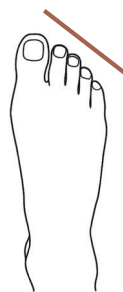
Směrové zóny
se šikmým
drážkováním
**podporují chodidlo
při rozběhu a brzdění**



Síť šestihranných
výstupků usnadňuje
**plynulé ohýbání
chodidla ve všech
směrech**



Široká přední strana
umožňuje **přirozené
umístění prstů**



Profil podrážky
odpovídá
**egyptskému
chodidlu**



Vlnité drážky běhounu
**kopírují přirozené
křivky chodidla**
a dráhu pohybu prstů

Relativně mírné
zúžení v oblasti
nártu odpovídá
obrysu širokého
chodidla

Běhoun **poskytuje základní
trakci**, aniž by omezoval
vnímání povrchu

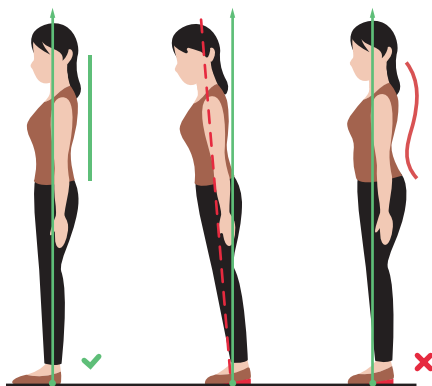


Univerzální profil
vhodný **pro různé
typy chodidel**

Co o nich říkají odborníci?

Pamatujme, že potíže s chodidly, které se objevují v dospělosti, mají často svůj původ v dětství. Obrovský dopad na vývoj jemného dětského chodidla má obuv, kterou používá. Značka Befado Barefoot splňuje všechna konstrukční kritéria, pro podporu správného tvarování dětské nohy v každé fázi vývoje. K tomu se přidává vysoká kvalita a důraz na detail. Velmi oceňuji rozmanitost šířek barefoot podrážek vyvinutých značkou Befado, která umožňuje individuální přizpůsobení tvaru a šířce chodidel.

Mgr. Małgorzata Serocka – fyzioterapeutka, podoložka, akademická pedagožka



Díky barefoot obuvi mohou všechna nervová zakončení chodidel pracovat naplno. Je to skvělý motorický trénink, zejména pro malá chodidla – dítě si více všímá, kam šlape, je si vědomé každého kroku, učí se správnému došlapu a rozvíjí motoriku. Potvrzuji, že boty Befado Barefoot splňují konstrukční požadavky barefoot obuvi a podporují zdravý vývoj chodidel. Poskytují všechny výhody chůze naboso, chrání chodidla před poraněním a chladem, a zároveň zachovávají atraktivní vzhled.

Barbara Gąsior, odborná poradkyně pro zákazníky, spolumajitelka obchodu barefootki.pl

Jak bezpečně začít

dobrodružství s barefoot obuví?

01

**Začněte chůzí
naboso**

Než dítě obuje barefoot boty, dopřejte jeho chodidlům kontakt s přirozeným povrchem. **Nejlepší je chodit naboso po měkkém terénu – trávě nebo písku.** Jde o nejšetrnější způsob, jak připravit svaly a nervový systém na větší zátěž.

02

**Dodržujte pravidlo
10–20 %**

Pomalu – to je klíčové slovo. **Zpočátku by barefoot obuv měla tvořit maximálně 10–20 % denní aktivity.** Po několika dnech či týdnech lze dobu nošení postupně prodlužovat. Tento rytmus pomáhá předcházet přetížení a dává chodidlům čas na adaptaci.

03

**Naslouchejte tělu
(a sledujte dítě)**

Mírná únava chodidel je normální. Bolest nebo nepohodlí jsou signálem k přestávce nebo k dočasnému návratu ke klasické obuvi. Všimněte si chůze dítěte, tempa i celkového komfortu.

04

Cvičte přirozeně

Posilování chodidel urychluje adaptaci.

Pomáhá například:

- uchopování malých předmětů prsty,
- stání na jedné noze,
- zvedání se na špičky,
- rolování chodidla míčkem,
- hra na nerovném povrchu.

05

**Vyberte správný
model a velikost**

Barefoot boty by měly být **lehké, flexibilní a široké v oblasti prstů.** Správná nadměrka je přibližně 1 cm – nevhodně zvolená velikost nepřinese očekávaný efekt.

Proč zařadit

barefoot obuv do nabídky?

Barefoot obuv patří mezi nejrychleji rostoucí trendy v dětském segmentu. Stále více rodičů hledá boty, které podporují přirozený vývoj dětských chodidel.



Rostoucí trend, který podporuje prodej

Popularita barefoot obuvi neustále roste. Rodiče hledají lehčí, přirozenější konstrukce, vzdávají se těžkých, vyztužených modelů. Zařazení barefoot obuvi umožňuje odlišit se od konkurence a reagovat na skutečné potřeby trhu.

Vědomé maminky si vybírají moudře

Dnešní maminky se rozhodují na základě znalostí, názorů odborníků a výzkumů. Barefoot obuv vnímají jako zdravou alternativu podporující vývoj dětských chodidel. Značka, která tuto kategorii nabízí, přirozeně vzbuzuje větší důvěru.

Podloženo současnými výzkumy

Nejnovější vědecké publikace (včetně Systematic Scoping Review, 2023) naznačují, že chůze naboso po různých texturách a v lehké, flexibilní obuvi podporuje rozvoj rovnováhy, zlepšuje vnímání podkladu a motorickou kontrolu a podporuje přirozenou funkci chodidel.

Silná imageová výhoda

Zařazení barefoot obuvi do nabídky ukazuje, že společnost:

- reaguje na potřeby moderních rodičů,
- pracuje v souladu s aktuálními poznatky,
- podporuje zdravý vývoj dítěte.

To posiluje odborný, moderní image a zvyšuje loajalitu zákazníků.

Jste připraveni

rozšířit nabídku?

Modely Befado barefoot můžete získat objednáním přímo u svého Obchodního zástupce nebo pohodlně prostřednictvím B2B platformy – kdykoliv, s přehledem o aktuální dostupnosti a cenách produktů.

**Zařad'te obuv Befado
Barefoot do svého
sortimentu a reagujte
na potřeby rodičů**



**Naskenujte kód
a objednejte**

**Je to správný krok — pro zákazníky
i pro prodej!**



**Kontaktujcie
nas**



BIELSKIE ZAKŁADY OBUWIA „BEFADO” SP. Z O.O.

ul. Sempolowskiej 51, 43-300 Bielsko-Biała, Polska

+48 33 499 72 00 | +48 33 499 72 53

bzo@befado.pl

www.befado.pl



CERTYFIKAT
ODPOWIEDZIALNEGO
PRZEDSIĘBIORCY

